

# I.S.I.S. Magrini Marchetti è lieto di presentarvi il Servizio di Consulenza Psicologica realizzato con la Dott.ssa Sara Grassi

E' a vostra disposizione uno sportello di ascolto gratuito progettato per offrire supporto a studenti, docenti, personale scolastico e genitori; uno spazio sicuro in cui verranno accolte problematiche emotive, affettive, relazionali, scolastiche, per prevenire il disagio psicologico e promuovere il benessere psicofisico dell'intera comunità scolastica.

## Obiettivi del Servizio di Consulenza Psicologica:

- \* Accogliere vissuti di insicurezza, disagio e sofferenza
- \* Fornire supporto psicologico per affrontare difficoltà, timori e preoccupazioni
- \* Promuovere il benessere, la collaborazione e la resilienza
- \* Prevenire le difficoltà evolutive e l'abbandono scolastico
- \* Affrontare efficacemente stress, ansia, sbalzi d'umore, demotivazione
- \* Conoscere le proprie emozioni, imparare a gestirle ed esprimerle
- \* Promuovere stili comunicativi efficaci e costruttivi
- \* Migliorare le relazioni familiari e scolastiche
- \* Esplorare il mondo degli affetti, dell'amicizia e della coppia
- \* Agevolare l'orientamento scolastico e professionale attraverso la conoscenza di sé, delle proprie risorse e dei propri obiettivi



Per accedere al Servizio di Consulenza Psicologica  
o per ricevere ulteriori informazioni scrivere a:

[consulenza\\_psicologica@isismagrinimarchetti.it](mailto:consulenza_psicologica@isismagrinimarchetti.it)

I colloqui vengono svolti in biblioteca, garantendo la riservatezza e il segreto professionale, in un clima di ascolto rispettoso e non giudicante.  
In casi di particolari esigenze, i colloqui potranno svolgersi online o presso lo studio privato della Dott.ssa Grassi sito in Via San Daniele, 10 – Osoppo

Siamo qui per voi, per ascoltarvi  
e supportarvi nel vostro percorso  
di formazione e di crescita

